

# Конгресс #PRO9 | 01 декабря

Большой зал (500 чел.)						
10:00	Церемония открытия Конгресса Беременных «Pro9» для пар, беременных, семей, мам с детьми.					10:00
11:00	Большой зал (500 чел.)	Малый зал (150 чел.)	Зал Аудитория (250 чел.)	Зал КДЦ (120 чел.)	Аудитория КДЦ (25 чел.)	11:00
11:15	<b>11:15 - 12:00</b> Планирование беременности	<b>11:15 - 12:00</b> Кесарево Сечение.	<b>11:15 - 12:00</b> «Спокойствие и только»	<b>11:15 - 12:00</b> Узи беременных	<b>11:15 - 12:00</b> Зачатие ЭКО.	11:15
11:30	• Прививки до беременности (краснуха, тп)	Эпидуральная Анестезия.	Иновационные технологии		Часть 1.	11:30
11:45	• Анализ (мужчине и женщине, узи, эгг, флюорография и тп, витамины)	Выбор врача или Женщины.	при родовспоможении.			11:45
12:00	• Стomatология до зачатия (важность до беременности- коммерческий)					12:00
Перерыв						
12:15	<b>12:10 - 12:55</b> 9 месяцев внутри. Знаем о ребенке все.	<b>12:10 - 12:55</b> Анализ в разных триместрах беременности.	<b>12:10 - 12:55</b> День родов.Готовы/Знаем/Действуем.	<b>12:10 - 12:55</b> Прогноз пола ребенка. Можно ли предугадать	<b>12:10 - 12:55</b> Зачатие ЭКО.	12:15
12:30	Развитие малыша внутри мамы. Необходимые мероприятия для мамы в течение 9 месяцев.	Необходимые процедуры в течение 9 месяцев.	Хронология событий главного дня мамы.	будущий пол. Беседуем с врачом-гинекологом.	Часть 2.	12:30
12:45						12:45
Перерыв						
13:15	<b>13:15 - 14:00</b> Лига акушерок. Эффективный тандем	<b>13:15 - 14:00</b> Иммунный статус беременной и младенца.	<b>13:15 - 14:00</b> Выбор роддома. Как правильно выбрать	<b>13:15 - 14:00</b> Вдруг не будет! Разбор ситуаций, которые	<b>13:15 - 14:00</b> Зачатие ЭКО.	13:15
13:30	роженица-акушерка. (кого слушать в родах, методы взаимодействия врача- акушерки- роженицы)	Новейшие методики диагностики показателей иммунной системы.	роддом и врача. Беседуем со специалистом Центра Кулакова. Рассказ о всех необходимых составляющих Центра.	могут произойти с беременной: Токсикоз, анемия, повышенный тонус, другие непонятные доселе слова.	Часть 2.	13:30
13:45	<i>Минакова Л.Н.</i>	<i>Продеус А.П.</i>				13:45
Перерыв						
14:15	<b>14:15 - 15:00</b> Первые дни дома с ребенком.	<b>14:15 - 15:00</b> Аллергия у малыша Часть1 (атопический	<b>14:15 - 15:00</b> Массаж для ребенка первых месяцев жизни.	<b>14:15 - 15:00</b> Знакомимся с ребенком. Узи плода.	<b>14:15 - 15:00</b> Зачатие ЭКО.	14:15
14:30	Распорядок дня мамы и новорожденного.	дерматит, непереносимость коровьего белка, дерматологические проблемы младенцев).		Пол ребенка.	Часть 3.	14:30
14:45		<i>Потекаев Н.Н., Аллерголог, Брежнева Т.Ю. диетолог</i>			Многоплодная беременность в ЭКО.	14:45
15:00	<b>15:00 - 15:45</b> Спектакль для мам и детей.	<b>15:00 - 15:45</b> Часть 2	<b>15:00 - 15:45</b> Подготовка к родам. Союз мам и врачей.	<b>15:00 - 15:45</b> Близнецы. Двойня.	<b>15:00 - 15:45</b> Выбор имени малышу.	15:00
15:15		Аллергия у малыша (правильный выбор смеси, колики)	Обзор современных ресурсов, журналов, кружков, секций для беременных.	Особенности ведения беременности.	Беседуем с астрологом.	15:15
15:30		<i>Потекаев Н.Н., Аллерголог, Брежнева Т.Ю. диетолог</i>				15:30
15:45	Перерыв					15:45
16:00	<b>15:00 - 15:45</b> Грудное вскармливание. Практические трудности грудного вскармливания.	<b>15:00 - 15:45</b> Три дня в роддоме после родов.	<b>15:00 - 15:45</b> «Сним спокойно»- организация сна малыша и родителей. Беседуем со специалистом.	<b>15:00 - 15:45</b> Пластическая хирургия. Послеродовая коррекция. Диалог мамы, пластического хирурга и косметолога.	<b>15:00 - 15:45</b> Криобанк.	16:00
16:15		Что делать сразу после родов. Нахождение с ребенком в роддоме. Кормление. Сон.		<i>Мантурова Н.Е, Шарова А.А.+мама</i>		16:15
16:30						16:30
16:45	Перерыв					16:45
17:00	<b>17:00 - 17:45</b> Процедуры по уходу за ребенком.	<b>17:00 - 17:45</b> Гинекология для мамы.	<b>17:00 - 17:45</b> Йога, плавание и другие мероприятия в течение 9 месяцев беременности.	<b>17:00 - 17:45</b> Обзор литературы для мамы.		17:00
17:15	График жизни первые три месяца. (сон-прогулка-купание)	Гинеколог и мама после родов.	Полезно ли? За и против. Беседуем с 2 аппонентами.	Полезная информация в сети и в книгах.		17:15
17:30						17:30
17:45						17:45

# Конгресс #PRO9 | 02 декабря

	Большой зал (500 чел.)	Малый зал (150 чел.)	Зал Аудитория (250 чел.)	Зал КДЦ (120 чел.)	Аудитория КДЦ (25 чел.)	
10:00	<b>10:00 - 10:45</b> Диетология и нутрициология для беременных. Питание во время беременности.	<b>10:00 - 10:45</b> Прививки 21 века. Необходимость или навязанный риск. Беседа с врачом-педиатром.	<b>10:00 - 10:45</b> Психология поведения женщин после родов «Скажем нет послеродовой депрессии». Беседа с психологом.	<b>10:00 - 10:45</b> Мастер-класс Как избавиться от живота? Обзор методик (косметологические процедуры, аппараты, массаж, хирургические вмешательства)	<b>10:00 - 10:45</b> Секция для пап Прегавидарная подготовка к беременности (беседа с парой, вопросы и ответы)	10:00
10:15						10:15
10:30						10:30
10:45	Перерыв					10:45
11:00	<b>10:55 - 11:40</b> Введение прикорма. Все о правильном питании детей раннего возраста.	<b>10:55 - 11:40</b> «В гостях у Зубной феи». Вопросы и ответы в детской стоматологии.	<b>10:55 - 11:40</b> Психологические проблемы женщин после родов (послеродовая депрессия).	<b>10:55 - 11:40</b> Мастер-класс Красота во время беременности (стрижки, окрашивание, ногти).	<b>10:55 - 11:40</b> Секция для пап Мир дому моему. Разрешение конфликтов в семье с появлением малыша. <i>Сергей Базаров</i>	11:00
11:15						11:15
11:30						11:30
11:45	Перерыв					11:45
12:00	<b>11:50 - 12:35</b> Практический тренинг. Подготовка тела к родам.	<b>11:50 - 12:35</b> «Страх перед родами» Беседа с врачом и психологом. (Как преодолеть чувство тревоги и страха.)	<b>11:50 - 12:35</b> «Слинг в жизни мамы» – за и против.	<b>11:50 - 12:35</b> Мастер-класс. Мастер класс от лиги акушеров. Пеленание новорождённых	<b>11:50 - 12:35</b> Секция для пап. 9 месяцев секса. О супружеских отношениях в период ожидания малыша. <i>Михаил Лабковский</i> Как меняется психика женщины во время беременности.	12:00
12:15						12:15
12:30						12:30
12:45	Перерыв					12:45
13:00	<b>12:45 - 13:30</b> Готовим дом к приходу малыша. Практические советы по обустройству комнаты малыша.	<b>12:45 - 13:30</b> «Совместные роды» поддержка или...	<b>12:45 - 13:30</b> Мастер класс от лиги акушеров. Грудное вскармливание.	<b>12:45 - 13:30</b> Мастер-класс. Медицинские и косметические средства ухода за кожей новорожденных.	<b>12:45 - 13:30</b> Секция для пап. С какого месяца ребенок осознает, что у него есть папа. Встреча жены из роддома.	13:00
13:15						13:15
13:30						13:30
13:45	Перерыв					13:45
14:00	<b>13:45 - 14:30</b> Цистит- проблема женщины до, во время, после беременности.	<b>13:45 - 14:30</b> Ценетика 21 века. Предрасположенность и наследственность.	<b>13:45 - 14:30</b> Диалог. Пять детей и более. «Кто больше?» Беседа и обмен опытом, ток-шоу с многодетными мамами.	<b>13:45 - 14:30</b> Мастер-класс. Восстанавливающий массаж после родов.	<b>13:45 - 14:30</b> Мастер-класс. Массаж груди после родов. Демонстрация процедуры с комментарием маммолога.	14:00
14:15						14:15
14:30						14:30
14:45	Перерыв					14:45
15:00	<b>14:45 - 15:30</b> Болезни детей первых лет жизни. Лечим самостоятельно под руководством педиатра.	<b>14:45 - 15:30</b> Второй ребенок в семье: планирование/раница в возрасте/ проблема воспитания.	<b>14:45 - 15:30</b> Мама на работе. Особенности воспитания детей в семьях с работающими родителями/ Няня-бабушка или сад?	<b>14:45 - 15:30</b> Стриг: можно ли избавиться от растяжек? Эффективные технологии Лекция Целлюлит- проблема века или 1001 способ отъема денег? Взгляд доктора.	<b>14:45 - 15:30</b> Мастер-класс. Массаж усталых ног при беременности.	15:00
15:15						15:15
15:30						15:30
15:45	Перерыв					15:45
16:00	<b>15:40 - 16:25</b> Болезни детей первых лет жизни. Лечим самостоятельно под руководством педиатра.	<b>15:40 - 16:25</b> Путешествуем с малышом. Куда ехать? Как правильно собраться? Аптечка мамы и малыша.	<b>15:40 - 16:25</b> Лишний вес после родов. Как быстро прийти в форму. Мамы-мамам.	<b>15:40 - 16:25</b> Организация дня младенца. Работаем с расписанием.		16:00
16:15						16:15
16:30						16:30